



**Landesseesportverband  
Sachsen e.V.**  
2501260 67A

## **DSSV – Trainingslager 2024 Jollenmehrkampf für Fortgeschrittene**

**Hinweis für Ixylon: Es handelt sich um ein Regattatraininglager inkl. Spi und Trapez**

- Termin: 13.-14.04.2024
- Veranstalter: DSSV- Landesverband Sachsen
- Ausrichter: Marineclub Delitzsch e.V.
- Revier/ Ort: Roitzscher Grube in Roitzsch, Gelände des Marineclub Delitzsch
- Bootsklassen: Ixylon
- Altersklassen: Mindestens 1 Sportler der Besatzung muss innerhalb AK 3 bis AK 8 sein, die AK 7/8 ist bis U27 teilnahmeberechtigt
- Trainer: Christoph Pabst, Robert Mühlner
- Disziplinen: Segeln, Wurfleine, Knoten
- Meldeschluss: 07.04.2024, 24:00 Uhr
- Meldestelle: Robert Mühlner, Mobil: 017665603005, Email: 860@gmx.de
- Unterkunft: Auf dem Gelände des Marineclubs stehen Stellplätze für Zelte und Pkw zur Verfügung
- Verpflegung: Möglichkeit der Mitbenutzung der Küche und Aufenthaltsräume.

### **Selbstversorgung!**

- Teilnehmeranzahl: Die Anzahl der Boote ist begrenzt auf max. 8 Ixylon.  
Plätze für das Trainingslager werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.
- Teilnehmerkosten: 20,00 Euro pro teilnehmenden Sportler / Für Mitreisende bei Nutzung des Vereinsgebäudes / Stellplatz / Sanitären Einrichtungen wird ein kleiner Unkostenbeitrag fällig.  
Die Teilnehmergebühr ist vor Ort in bar zu zahlen.

# Ablaufplan

## Freitag, 12.04.2024

18:00 Begrüßung + Eröffnung + Aufbauen der Bootstechnik

## Samstag, 13.04.2024

08:30 Treffen

08:45 Segeltheorie (Start, Kreuz, Raumwind, Vorfahrtsregeln)

09:30 1. Wassereinheit

12:00 Mittag je nach Witterung

13:00 2. Wassereinheit

16:00 Techniktraining Wurfleine und Knoten

18:00 Tagesauswertung

## Sonntag, 14.04.2024

08.30 Treffen

09:30 3. Wassereinheit

13:00 Mittag

13.30 Abbauen der Bootstechnik

14:30 Auswertung

15:00 Verabschiedung